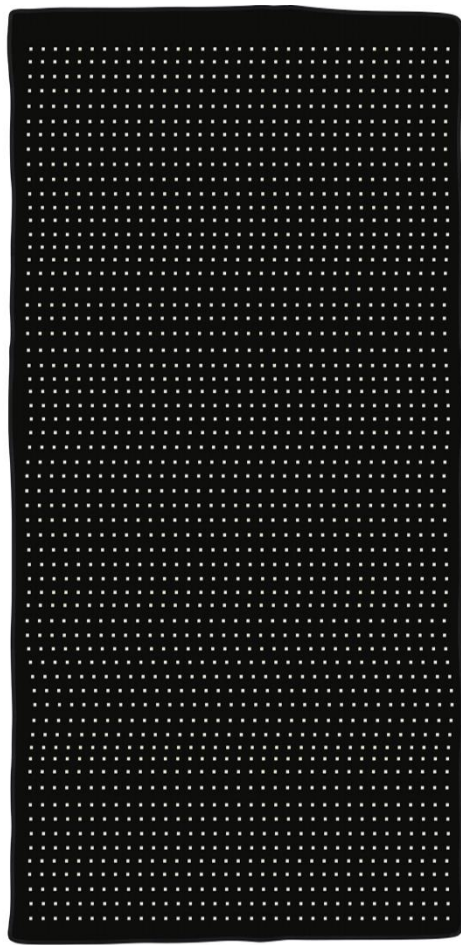


# LightMat XL

Bedienungsanleitung



by Weber Medical

# Inhalt

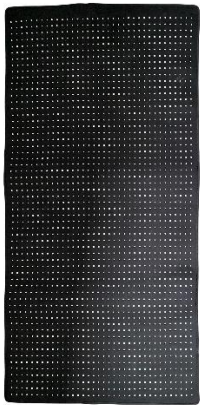
	Seite
<b>1. Allgemein</b>	
Deine LightMat	3
Lieferumfang	3
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	3
Gegenanzeigen	4
<b>2. Sicherheit</b>	
Signalwörter und Warnsymbole	4
Allgemeines	4
Sicherheitshinweise	5
<b>3. Über deine LightMat</b>	
Material	7
Dioden	7
Controller	7
<b>4. Inbetriebnahme</b>	
LightMat anschließen	8
Bereite dich auf die Session vor	9
Funktionsübersicht	9
- Frequenz auswählen	9
- Dauer einstellen	9
- Intensität festlegen	9
- Wellenlänge(n) auswählen und Session starten	10
- Ausschalten	10
<b>5. Anwendungsempfehlung</b>	10
<b>6. Aufbewahrung und Reinigung</b>	10
<b>7. Produktlebensdauer</b>	11
<b>8. Fehlerbehebung</b>	11
<b>9. Gewährleistung und Garantie</b>	12
<b>10. Hersteller- und Serviceadresse</b>	13
<b>11. Technische Daten</b>	14

# 1. Allgemein

## Deine LightMat

ACHTUNG: Nimm dir einen Moment Zeit, um alle wichtigen Informationen der Anleitung, insbesondere das Kapitel „Sicherheit“ aufmerksam durchzulesen.

## Lieferumfang



LightMat  
Controller



Transparente Schutzabdeckung



Netzteil



Stromkabel

## Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Die Rot/Infrarot-Matte ist ein kabelgebundenes Gerät, das auf den Prinzipien der Lichttherapie basiert. Sie kann für eine Dauer von 30-60 Minuten/Tag verwendet werden.

Die Matte verfügt über 2.160 Kombi LED-Dioden (angeordnet in 36x60 Dioden), die jeweils zwei Wellenlängen abgeben können: 660 nm (rot) und/oder 850 nm (Nah-Infrarot).

Die Dioden bestrahlen den Körper je nach den Einstellungen des Benutzers mit der gewählten Wellenlänge, sowie unterschiedlichen Intensitäten und Frequenzen.

Die Matte ist nur für den privaten und nicht für den industriellen/kommerziellen Gebrauch bestimmt. Sie ist kein Medizin-, sondern ein Wellnessprodukt gemäß des Produktsicherheitsgesetzes. Sie ist für die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens gedacht und wurde nicht entwickelt, um Krankheiten oder andere medizinische Probleme zu diagnostizieren, heilen, lindern oder zu behandeln.

Bitte beachte, dass im Falle des nicht bestimmungsgemäßen Gebrauchs die Haftung erlischt.

## Gegenanzeigen

Anwendung bei Kindern (unter 16 Jahren), Schwangeren und bei Vorerkrankungen nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

## 2. Sicherheit

### Signalwörter und Warnsymbole



**WARNUNG!** Warnung vor möglicher Lebensgefahr und/oder schweren irreversiblen Verletzungen!

**VORSICHT!** Warnung vor möglichen mittleren und oder leichten Verletzungen!



**ACHTUNG!** Hinweise beachten, um Sachschäden zu vermeiden.



**HINWEIS:** Hinweise in der Bedienungsanleitung beachten! Verwende die Matte nicht, ohne diese Anleitung gelesen zu haben.



Warnung vor elektrischer Spannung



Matte nicht im Hausmüll entsorgen

### Allgemein





Bei der Verwendung von elektrischen Geräten müssen einige grundlegende Sicherheitsmaßnahmen eingehalten werden. Die Nichtbeachtung dieser Maßnahmen kann zu Bränden, elektrischen Schlägen, anderen Verletzungen, zur Beschädigung der LightMat oder anderer Sachwerte führen. Bitte lies dir vor dem Gebrauch die folgenden Sicherheitshinweise daher aufmerksam durch.

Die Hinweise beziehen sich auf die Matte, das Stromkabel, das Netzteil und sämtliches Zubehör.

Halte diese Bedienungsanleitung stets griffbereit und bewahre sie gut auf, um sie bei einer Veräußerung dem neuen Besitzer weitergeben zu können.

Die sichere Handhabung der Matte liegt in deiner Verantwortung. Sollte es während des Gebrauchs zu Problemen kommen, lies dir das Kapitel Fehlerbehebung durch. Wende dich an uns, falls das Problem weiterhin besteht.

## Sicherheitshinweise

	 <b>Vorsicht</b>
	Dieser Gefahrenhinweis weist auf eine <b>möglicherweise gefährliche</b> Situation hin, die zu <b>geringfügigen oder leichten Verletzungen</b> führen kann, wenn die Sicherheitsmaßnahmen nicht befolgt werden.

### Hautirritationen

Der Gebrauch der LightMat kann Hautreizungen oder allergische Reaktionen hervorrufen. Um dies zu vermeiden, solltest du das Gerät stets sauber und trocken halten. Fixiere es auch bitte nicht zu eng.

Sollten die Irritationen dennoch fortbestehen, verwende die LightMat nicht mehr und kontaktiere deinen Arzt, falls die Symptome länger als 3 Tage anhalten.

Sollten Schmerzen, Taubheit bzw. ein Brennen oder Kribbeln auftreten, brich die Session sofort ab.

Aufgrund der Eigenschaften von infrarotem Licht ist es normal, dass die Matte Wärme erzeugt (ca. 40 Grad Celsius).

Sollte die Matte während des Benutzens unangenehm heiß werden, ungewöhnliche Geräusche oder Rauch produzieren, entferne sie sofort von deinem Körper und trenne sie von der Steckdose.

### Körperliche Beschwerden

Konsultiere deinen Arzt und verzichte vorübergehend auf den Gebrauch der Matte, wenn körperliche Beschwerden auftreten (zum Beispiel Krampf- und Ohnmachtsanfälle oder Augen- oder Kopfschmerzen), von denen du annimmst, dass sie durch den Gebrauch der Matte verursacht sein könnten.

### Schäden am Gerät

Sollte deine LightMat beschädigt worden sein, verwende sie nicht mehr.



Um Verletzungen zu vermeiden, versuche nicht, die LightMat selbst zu öffnen oder auseinanderzubauen.

### Handhabung

Gehe mit deiner LightMat sorgsam um. Lass sie nicht fallen und setze sie keiner offenen Flamme aus.

Verwende kein Zubehör oder abnehmbare Teile, die nicht in dieser Bedienungsanleitung beschrieben sind.

Verbinde die LightMat nicht mit anderen Geräten, die nicht in dieser Bedienungsanleitung beschrieben sind und nimm keine eigenmächtigen Veränderungen sowie An- oder Umbauten am Gerät vor.

	 <b>Warnung</b>
	Dieser Gefahrenhinweis weist auf eine <b>möglicherweise gefährliche</b> Situation hin, die zum <b>Tod oder zu schweren Verletzungen</b> führen kann, wenn die Sicherheitsmaßnahmen nicht befolgt werden.

Schauen Sie niemals direkt in die Dioden - sichtbare und unsichtbare Strahlung kann für das Auge schädlich sein.

Die Verwendung von Bedienelementen oder Einstellungen oder die Durchführung von Verfahren, die nicht in diesem Benutzerhandbuch beschrieben sind, kann zu einer Exposition gegenüber gefährlicher Strahlung führen.



Ausschließlich geeignet für eine Netzspannung von 100-240 V/AC.

#### Zugelassener und nicht zugelassener Personenkreis



Die LightMat kann von Kindern unter 16 Jahren und Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder motorischen Fähigkeiten bzw. unerfahrenen und ungeschulten Personen verwendet werden, sofern diese von einer verantwortlichen Person im Hinblick auf die sichere Nutzung des Geräts beaufsichtigt oder instruiert werden und sich der möglichen Risiken bewusst sind. Anwendung bei Kindern unter 16 Jahren nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

Reinigung und Pflege dürfen von Kindern nicht ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.

Die LightMat darf nicht als Spielzeug verwendet werden. Wird das Gerät von Kindern oder in deren Nähe genutzt, beaufsichtige die Situation aufmerksam. Kinder können mögliche Gefahren nicht immer richtig erkennen.

Halten Sie die LightMat von Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern fern. Verpackungsmaterialien oder sich lösende Komponenten können eine Erstickengefahr darstellen.

Das Stromkabel birgt ein Strangulationsrisiko. Lagern Sie es bei Nichtgebrauch ordnungsgemäß.

	 <b>Hinweis</b>
	Dieser Hinweis weist auf mögliche Sachschäden hin, welche entstehen können, wenn die Sicherheitsmaßnahmen nicht befolgt werden.

**ACHTUNG!** Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise, um Sachschäden zu vermeiden:

Versuchen Sie nicht, die LightMat selbst zu öffnen oder auseinanderzubauen, um sie zu reparieren. Eine Missachtung kann zum Verlust möglicher Garantieansprüche oder zur Überhitzung führen. Wenden Sie sich immer an den Kundendienst, wenn Ihre LightMat repariert oder gewartet werden muss.

Die LightMat bietet keinen Schutz vor Wasser (IP-Klasse: IPX0). Bitte achten Sie darauf, dass sie nicht feucht oder nass wird. Verwenden Sie die LightMat nicht mehr, wenn Feuchtigkeit eingedrungen sein sollte.

Setze die LightMat keinen Extremtemperaturen aus. Sie ist für Umgebungstemperaturen zwischen 0°C und 30°C ausgelegt. Bei Betrieb oder Lagerung außerhalb dieser Temperaturen kann die LightMat beschädigt werden und die Akkulaufzeit kann sich verkürzen. Setze die LightMat keinem direkten Sonnenlicht oder einem abrupten Wechsel der Lufttemperatur oder der Luftfeuchtigkeit aus (zulässige relative Luftfeuchtigkeit 8 % -90 %)

Die maximale Betriebshöhe liegt bei 3.000 m über NN, ohne Druckausgleich.

Vermeide den Kontakt mit Staub oder Sand.

Wende nie Gewalt an beim Drücken der Tasten oder beim Anschließen eines Kabels oder Steckers, da dadurch Schäden entstehen können, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind. Lässt sich der Stecker nicht problemlos anschließen, ist er vermutlich nicht mit der LightMat kompatibel oder der USB-Anschluss ist blockiert. Vergewissere dich, dass du nur das mitgelieferte Zubehör verwendest und der Anschluss frei von Verunreinigungen ist.

Um einen Kabelbruch zu verhindern, falte das Kabel nicht, sondern rolle es nach dem Gebrauch ein.

### Entsorgung



Entsorge die LightMat getrennt vom Hausmüll und gemäß den geltenden umweltrechtlichen Gesetzen und Regelungen, da eine unsachgemäße Entsorgung erhebliche Auswirkungen auf die Umwelt haben kann.

Zur kostenfreien Rückgabe stehen in deiner Nähe Sammelstellen für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zur Verfügung. Die Adressen erhältst du von deiner Stadt- bzw. Kommunalverwaltung.

## 3. Deine LightMat

### **Material**

Der Stoff der LightMat besteht aus Neopren und Schlaufensamt.

Andere verwendete Materialien sind Kunststoff und PVC.

Alle Materialien sind nickelfrei.

### **Dioden**

Die LightMat verfügt über Kombi LED-Dioden, die sowohl rotes als auch infrarotes Licht emittieren können.



Warnung: Bitte schaue niemals direkt in das Licht und leuchte anderen Personen nicht in die Augen, da dies zu schweren Augenschäden führen kann.

### **Controller**

Über den Controller kannst du Wellenlänge, Intensität und Frequenz einstellen.

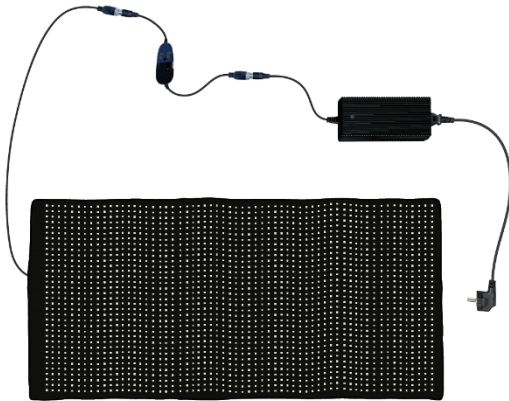
## 4. Inbetriebnahme

### LightMat anschließen

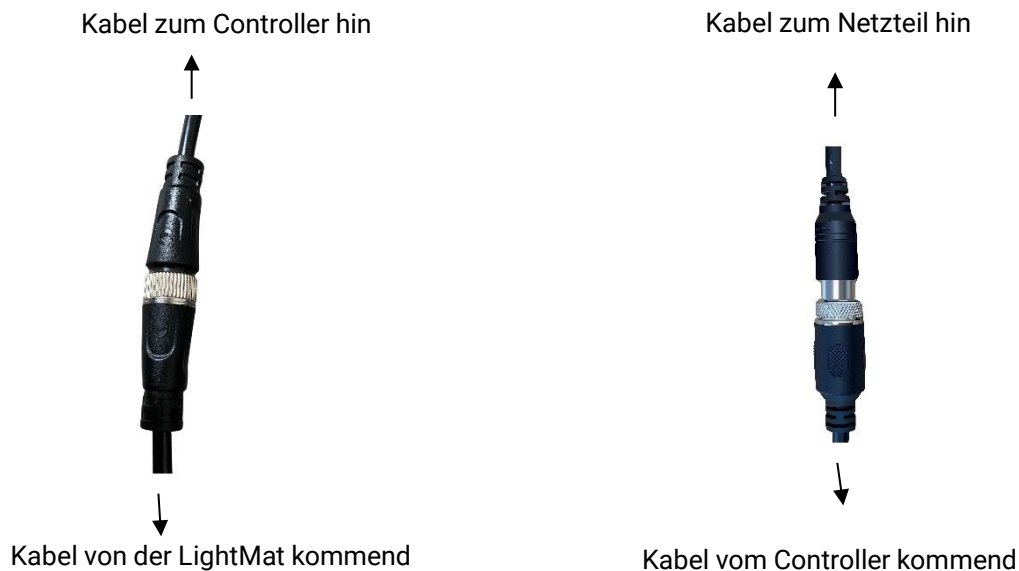
Schließe den Klinkenstecker des Controllers an den Anschluss der Matte an und verbinde dann den USB-Typ-A-Stecker des Controllers mit dem USB-A-Anschluss des Stromkabels.

Verbinde den USB-Typ-A-Stecker des Stromkabels mit dem Stecker des Netzteils. Stecke das Netzteil in eine Steckdose. Alternativ kannst du das Typ-A-Ende in eine Powerbank (5V 2A) oder den USB-Anschluss eines Computers stecken.

Auf dem Display wird "OFF" angezeigt.



Grafik 1: LightMat anschließen (vereinfachte Darstellung)



Grafik 2: Detailansicht der Verbindungsstücke



## Bereite dich auf die Session vor

Lege die transparente Folie zum Schutz über deine LightMat und befestige sie mit den Klettstreifen auf der Rückseite der Matte. Lege dich auf die Matte, entweder auf den Rücken oder auf den Bauch. Idealerweise trägst du so wenig Kleidung wie möglich. Setze eine Schutzbrille auf und nimm die gewünschten Einstellungen vor.

## Funktionsübersicht



	Frequenz und An/Aus
	Zeit
	Intensität
	Wellenlänge

Grafik 3: Knöpfe

### Frequenz auswählen

Drücke den An/Aus Knopf, um eine Frequenz auszuwählen (ALL, 10 Hz, 40 Hz, H).

ALL = Dauermodus oder kontinuierlicher Modus (Licht bleibt die ganze Zeit an)

10 Hz = In einem Zeitintervall von 1 Sekunde schalten sich die Dioden 10 Mal ein/aus.

40 Hz = In einem Zeitintervall von 1 Sekunde werden die Dioden 40 Mal ein- und ausgeschaltet.

H = Das Licht blendet langsam ein- und aus.

### Dauer einstellen

Drücke den Knopf für die Zeit, um die gewünschte Dauer einzustellen (10-20-30-40-50-60-70-80-90 Minuten).

### Intensität festlegen

Drücke den Knopf für die Intensität, um die Intensität festzulegen (P1-P2-P3-P4-P5)

P1 = Leistungsabgabe 1,6 W

P2 = Leistungsabgabe 3,2 W

P3 = Leistungsabgabe 4,8 W

P4 = Leistungsabgabe 6,4 W

P5 = Leistungsabgabe 8 W

### Wellenlänge(n) auswählen

Drücke den Knopf für die Wellenlänge, um die gewünschte(n) Farbe(n) auszuwählen (660-810-ALL).

660 = Rot (660 nm)

850 = Infrarot (850 nm)

ALL = Beide Wellenlängen gleichzeitig

Sobald du deine Einstellungen vorgenommen hast, zeigt das Display die verbleibende Zeit bis zum Abschalten der Dioden an.

### Ausschalten

Du kannst die Session vorzeitig beenden, indem du den Ein/Aus-Knopf drückst, bis das Display OFF anzeigt.

Ziehe den Stecker der LightMat aus der Steckdose. Ziehe den Stecker aus der Matte und verstau sie zusammen mit ihrem Zubehör ordnungsgemäß.

## 5. Trageempfehlung

Benutze die LightMat, wann immer sie dich im Alltag unterstützen soll. Wir empfehlen eine tägliche Session von 15-30 Minuten pro Körperseite.

Zu Beginn solltest du mit einer geringen Intensität (P1 oder P5) starten, um zu schauen, wie du auf die Anwendung reagierst. Du kannst die Leistung dann je nach Befinden, von Session zu Session, schrittweise erhöhen.

## 6. Aufbewahrung und Reinigung

Bewahre die LightMat nach jedem Tragen ordnungsgemäß auf, um zu verhindern, dass Staub und Schmutz in das Innere des Geräts gelangen.

Die LightMat sollte weder gefaltet noch eingerollt werden da dies zu Schäden am Produkt führen kann, die nicht durch die Garantie abgedeckt sind.



Grafik 4: Ordnungsgemäße Aufbewahrung

Während der Anwendung kann es zu Schweißbildung kommen. Wir empfehlen, die Oberflächen nach dem Tragen zu reinigen. Verwende für die Reinigung ein abriebfestes, fusselfreies Tuch. Zum Befeuchten des Tuchs kannst du Wasser benutzen oder Reinigungsalkohol (wie z.B. Isopropanol 70 %). Diesen solltest du erst auf das Tuch sprühen und nicht direkt auf das Gerät. Achte darauf, dass das Tuch nur feucht und nicht nass ist.

Schäden, die durch eintretende Flüssigkeiten verursacht werden, sind nicht von der Garantie abgedeckt. Benutze keine anderen Reinigungsmittel, um deine LightMat nicht zu beschädigen.

Die LightMat bitte nur im ausgeschalteten Zustand reinigen.



**ACHTUNG:** Verwende keine Reinigungsmittel, die Ammoniumchlorid enthalten. Diese Chemikalien können zur Rissbildung im Material führen.

## 7. Produktlebensdauer

Die LightMat wurde so konzipiert, dass sie bei typischer Nutzung langlebig ist.

Die erwartete Lebensdauer des Geräts beträgt 50.000 Stunden.

Das Gerät ist mit Teilen ausgestattet, die einer natürlichen Abnutzung unterliegen (z.B. der Stoff). Die Lebensdauer dieser Teile hängt entweder von ihrer Einsatzhäufigkeit ab oder ist zeitlich begrenzt. Diese Teile können ggf. von unserem Service-Team ausgetauscht werden.

## 8. Fehlerbehebung

<b>Problem</b>	<b>Mögliche Ursache</b>	<b>Lösung</b>
Die LightMat ... lässt sich nicht einschalten	Die Matte befindet sich im Infrarot-Modus (850 nm). Die Dioden sind eingeschaltet, jedoch ist das Licht für das menschliche Auge fast unsichtbar.	Keine Maßnahme erforderlich
	Die Kabel sind nicht ordnungsgemäß verbunden.	Verbinde die Kabel gemäß der Anleitung auf Seite 8 und versuche es noch einmal.
	Eines der Kabel ist kaputt.	Kontaktiere den Kundenservice.
wird sehr heiß (eine leichte Erwärmung ist normal)	Das Gerät ist überhitzt.	Ziehe alle Stecker ab und trenne die LightMat vom Stromnetz. Schalte sie erst wieder ein, wenn sie vollständig abgekühlt ist.
reagiert nicht auf das Drücken der Knöpfe	Der Controller ist kaputt.	Trenne die LightMat vom Stromnetz und ziehe alle Kabel ab. Schließe dann alle Kabel wieder an und versuche es erneut.

Falls dir keiner der Lösungsvorschläge weiterhelfen sollte, kontaktiere bitte unseren Kundenservice.

## 9. Gewährleistung und Garantie

### **Gewährleistung**

Wir räumen dir 24 Monate Gewährleistung ein. Diese deckt ab Kaufdatum Herstellungsfehler an deiner LightMat ab, die bereits zum Zeitpunkt des Kaufs vorhanden waren.

### **Garantie**

#### Was von der Garantie abgedeckt ist

Die Garantiezeit auf Material- und Fabrikationsfehler beträgt bei normalem Gebrauch ein Jahr und beginnt ab Kaufdatum. Dies gilt sowohl für die LightMat als auch für jegliches Zubehör.

Nach Reparatur oder Austausch beginnt kein neuer Garantiezeitraum.

#### Was nicht abgedeckt ist

Wir übernehmen keine Garantie für die Reparatur oder den Austausch eines Produkts, sofern der Defekt auf Folgendes zurückzuführen ist:

- Unfallschäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Pflege, sowie unachtsame Bedienung des Geräts entstanden und daher nicht mit den Angaben dieser Bedienungsanleitung konform sind.
- Nutzung des Produkts über den „normalen Gebrauch“ hinaus, was mehr als 1 Stunde täglich entspricht.
- Verwendung von Teilen, die nicht gemäß den Richtlinien des Herstellers montiert oder eingebaut wurden.
- Verwendung von Teilen und Zubehör anderer Hersteller.
- Reparaturen oder Änderungen, die nicht vom Hersteller oder seinen autorisierten Partnern vorgenommen wurden.
- Fehlerhafte Inbetriebnahme.
- Normaler Verschleiß.

Wende dich bitte an unseren Service, falls du unsicher bist, welche Fälle von deiner Garantie abgedeckt sind.

#### Einsenden von defekten Geräten innerhalb der Garantiezeit

Defekte Geräte oder Geräteteile können während der Garantiezeit ausreichend frankiert an eine unserer Serviceadressen gesandt werden. Die Reparatur oder der Austausch der LightMat erfolgt im Ermessen des Herstellers.

Bevor du jedoch ein Gerät einschickst, nimm Kontakt mit uns auf und halte deinen Kaufbeleg bzw. deinen Lieferschein parat. Bewahre daher bitte die Rechnung und den Lieferschein als Kaufnachweis sorgfältig auf. Ohne diese Belege werden dir sonst die Kosten sämtlicher anfallenden Arbeiten in Rechnung gestellt.

Wir informieren dich dann über das weitere Vorgehen.

#### Einsenden von defekten Geräten außerhalb der Garantiezeit

Auch nach Ablauf der Garantiezeit besteht die Möglichkeit, das defekte Gerät zur Reparatur einzuschicken. Bitte nimm auch in diesem Fall zunächst Kontakt mit uns auf, bevor du das Gerät einschickst.

Reparaturen, die nach der Garantiezeit anfallen, sind kostenpflichtig.

## 10. Hersteller- und Serviceadresse

### **Herstelleradresse:**

Weber Medical GmbH

Sohnreistr. 4

37697 Lauenförde

Website: [www.webermedical.com](http://www.webermedical.com)

### **Allgemeine**

W Medical Systems GmbH

Sohnreistr. 4

37697 Lauenförde

Tel.: +49 5273 3894506

E-Mail: [info@wmedicalsistemas.com](mailto:info@wmedicalsistemas.com)

Website: [www.wmedicalsistemas.com](http://www.wmedicalsistemas.com)

Wenn du Hilfe bei der Einrichtung oder Verwendung deiner LightMat benötigst oder unerwartete Vorkommnisse melden möchten, wende dich bitte an die **allgemeine Serviceadresse**.

## 11. Technische Daten

<b>Diodenfarben</b>	<b>Dioden-Typ</b>	<b>Anzahl</b>	<b>Wellenlängen</b>
Rot/Infrarot	LED	2.160	660/850 nm

<b>Max. Gesamt-Leistungsabgabe*</b>	180 W
<b>Leistungsdichte</b>	102 mW/cm <sup>2</sup>
<b>Frequenz</b>	Kontinuierlich, 10 Hz, 40 Hz, Ein-/Ausblenden
<b>Eingangsspannung</b>	85-265V AC
<b>Ausgangsspannung</b>	5V DC
<b>Ausgangsstrom</b>	0,55-0,58 A
<b>Dauer pro Session</b>	30-60 Minuten
<b>Timer</b>	10-90 Minuten (in 10-Minuten Schritten)
<b>Zulässige Umgebungstemperatur</b>	0°C - 30°C
<b>Zulässige relative Feuchtigkeit</b>	8 % - 90 %
<b>Maße</b>	1770 x 850 x 5 mm
<b>Gewicht</b>	3,6 kg